



# Angehörigen-Infoabend

## Für Angehörige von Menschen mit Essproblematik

Das Angebot richtet sich an Angehörige von Menschen mit Essproblematik (Essstörung oder gestörtes Essverhalten), die sich über die Hintergründe von Essstörungen informieren und sich mit anderen Angehörigen in einer kleinen Gruppe (4-6 Personen) austauschen wollen.

**Voraussetzung** für die Teilnahme ist ein Interesse an den medizinischen Hintergründen von Essstörungen und die Bereitschaft in einer kleinen Gruppe (4-6 Personen) seine Erfahrungen mit anderen Betroffenen zu teilen.

### Inhalte

- Information
  - Was ist eine Essstörung?
  - Körperliche Veränderungen durch Essstörungen
  - Psychische Hintergründe der Essstörung
  - Therapieansätze und Umgang mit den Erkrankten
- Austausch und Fragen
- Infomaterial

### Termine

Mittwoch 18:00-19:30

---

25.01.2023	22.03.2023	24.05.2023
22.02.2023	19.04.2023	20.06.2023

### Kosten

70€ pro Person und Abend (2 Einheiten a 45 Min)

### Kontakt und Anmeldung

Dr. Barbara Hilscher, Ärztin für Allgemeinmedizin

Währinger Straße 188-190/1/1, 1180 Wien

0677/64 302 398

[ordination@drhilscher.at](mailto:ordination@drhilscher.at)

[www.drhilscher.at](http://www.drhilscher.at)